



SCHWIMMKURSE FÜR KINDER AB 5 JAHREN



SICHER SCHWIMMEN LERNEN – MIT SPASS UND SYSTEM!

Unsere drei aufeinander aufbauenden Kurse begleiten
Ihr Kind Schritt für Schritt vom sicheren Wassergefühl
bis zum selbstständigen Schwimmen.

KINDER AB
5
JAHREN



FROSCH

MITTWOCHS, 16:15 – 16:55 UHR



SEEROBBE

MITTWOCHS, 17:00 – 17:40 UHR



DELFIN

MITTWOCHS, 17:40 – 18:20 UHR



FÜR WEN?

Kinder ab 5 Jahren,
die noch keine oder
wenig Erfahrung im Wasser
haben.

Kinder ab 5 Jahren,
die bereits erste Erfahrungen
im Wasser gesammelt
haben.

Kinder ab 5 Jahre,
die bereits das
Seepferdchenabzeichen
besitzen.



**VORAUS-
SETZUNGEN**

- Wassergewöhnung
wünschenswert
- Keine Vorkenntnisse
erforderlich

- Wassergewöhnung vorhanden
- Bereits erste Erfahrungen mit
Schwimmen und Tauchen

- Seepferdchen-Abzeichen



**ZIELE & INHALTE
(ZUSAMMENGEFASST)**

- ✓ Sicherheit und Freude im Wasser
gewinnen
- ✓ Wassergewöhnung und
Vertrauen aufbauen
- ✓ Mit Schwimmhilfe eine Bahn
absolvieren
- ✓ Vorbereitung auf den nächsten
Schritt

- ✓ Ein paar Schwimmzüge ohne
Schwimmhilfe absolvieren
- ✓ Schwimmtechnik verbessern
- ✓ Tauchen üben
- ✓ Koordination, Gleiten und
Atmung schulen
- ✓ Sicherer im Wasser werden

- ✓ Schwimmtechnik weiter
verbessern
- ✓ Kondition und Ausdauer
steigern
- ✓ Tauchen, Springen und
Gleiten vertiefen
- ✓ Sicheres und effizientes
Schwimmen erlernen



**ZIEL DES
KURSES**

Sicherheit und Freude im Wasser
gewinnen und mit Schwimmhilfe
erste Strecken sicher bewältigen.

Ein paar Schwimmzüge ohne
Schwimmhilfe absolvieren,
Schwimmtechnik verbessern
und Tauchen üben.

Schwimmtechnik verbessern,
Ausdauer steigern und
sicheres, effizientes Schwimmen
erlernen.



WICHTIGE VORAUSSETZUNG FÜR ALLE KURSE:

- ✓ Aktive Mitgliedschaft in der **KINDERSPORTSCHULE** des TSV Poing ist Voraussetzung für die Teilnahme.
- ✓ Pro Kind darf pro Jahr **1 Kurs** gebucht werden.
- ✓ Der Kurs ist kostenfrei und im Umfang der Mitgliedschaft in der Kindersportschule enthalten.



**KURSÜBERSICHT
AUF EINEN BLICK**



FROSCH

16:15 – 16:25
Umziehen
16:25 – 16:55
Schwimmen



SEEROBBE

17:00 – 17:10
Umziehen
17:10 – 17:40
Schwimmen



DELFIN

17:40 – 17:50
Umziehen
17:50 – 18:20
Schwimmen



Jetzt informieren
und anmelden!
über unsere Homepage



KONTAKT

kindersportschule@tsv-poing.eu

**WIR FREUEN UNS
AUF EUER KIND!**

