

SCHWIMMKURSE

für Kinder ab 5 Jahren



FROSCH

- WASSERGEWÖHNUNG
- INHALTE DES KURSES U.A. SPRITZEN, DREHEN, TAUCHEN, SCHWEBEN, GLEITEN, BLUBBERN UND EIN PAAR SPIELE IM FLACHEN WASSER .
- VORBEREITUNGSKURS FÜR DEN KURS „SEEROBBBE“, IN WELCHEM DANN GEZIelt AUCH AUF DIE SCHWIMMTECHNIK EINGEGANGEN WIRD.



SEEROBBE

- EINE KURZE STRECKE OHNE SCHWIMMHILFE ABSOLVIEREN
- KORREKTE SCHWIMMTECHNIK LERNEN
- BADEREGELN LERNEN

*Nur für Mitglieder der
Kindersportschule Poing
Kostenfrei - 1 Kurs pro Jahr pro Kind
8 Unterrichtseinheiten*

