



SCHWIMMKURS FROSCH



MITTWOCHS, 16:15 - 17:00 UHR

Kinder ab
5 Jahre



Ziel des Kurses

- Wassergewöhnung
- Inhalte des Kurses werden u.a. Spritzen, Drehen, Tauchen Schweben, Gleiten, Blubbern und ein paar Spiele im flachen Wasser sein
- Es werden bunte Hilfsmittel wie Schwimmnudeln, Tauchringe, Tauchstäbe, oder auch Schwimmbretter zum Einsatz kommen.
- Der Kurs dient als Vorbereitungskurs für den Kurs "Seerobbe", in welchem dann gezielt auch auf die Schwimmtechnik eingegangen wird.

Der Schwimmkurs richtet sich an Nichtschwimmer

Kostenfrei bei Mitgliedschaft in der Kindersportschule Poing
1 Kurs pro Jahr pro Kind; 8 Unterrichtseinheiten