

## Belegungsplan für die Anzinger Straße

**Stand:** 11.11.2025

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30														
08:30 bis 09:00	VHS					VHS								
09:00 bis 09:30	Gymanstik 60 08.45 - 09.45 Uhr 29.09. - 02.02.2026		VHS			Zeichenkurs für Senioren								
09:30 bis 10:00			Yoga		VHS	aktuell kein Kursangebot				SG	TSV			
10:00 bis 10:30	Gymnastik 60 29.09. - 02.02.2026		09:00 - 10:15 Uhr		Qi Gong 09.45 - 11:15 Uhr 24.09. - 14.01.2026	10:00-11:30 Uhr	VHS		VHS	Seniorentanz	Ving Tsun	Gde. Poing x Christophorus		
10:30 bis 11:00			Mama Sport 10:30 - 11:30 Uhr 07.10. - 09.12.2025				Yoga 10:00 - 11:15 Uhr 09.10. - 05.02.2026		Yoga 10:15 - 11:45 Uhr 10.10. - 06.02.2026			Hospitz Trauer- stammtisch		
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30		Senioren- beratung Gde. Poing  Nachfolge AWO												
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00														
14:00 bis 14:30					VdK Verbands- treffen 1 x mtl.		Senioren- beratung Gde. Poing							
14:30 bis 15:00														
15:00 bis 15:30							Nachfolge AWO							
15:30 bis 16:00				VHS				VHS		VHS				
16:00 bis 16:30				Yoga f. Kinder 15:30 - 16:30 Uhr 16:40 - 17:40 Uhr 30.09. - 28.10.2025		VHS		Qi Gong 15:20 - 16:50 Uhr 02.10. - 15.01.2026		Gymanistik 16:00 - 17:30 Uhr 10.10. , 06.02.2026				
16:30 bis 17:00					Poinger Dreigesang									
17:00 bis 17:30	TSV Pilates				16:00 - 17:30 Uhr 08.10. - 03.12.2025		TSV Yoga				TSV Schach Neu: ab 13.09.2024			
17:30 bis 18:00									VHS					
18:00 bis 18:30			VHS		VHS				Duft Qi Gong 17:45 -18:45 Uhr 17.10. - 21.11.2025					
18:30 bis 19:00	TSV Faszientraining		Yoga 18:15 - 19:45 Uhr 07.10. - 10.02.2026		Meditation 18:00 - 19:30 Uhr 08.10. - 03.12.2025		VHS							
19:00 bis 19:30							Yoga 18:30 - 19:45 Uhr 16.10. - 05.02.2026							
19:30 bis 20:00									TSV Ving Tsun					
20:00 bis 20:30	VHS		VHS	Selbsthilfe- gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023	VHS									
20:30 bis 21:00	Yoga 20.00 - 21:30 Uhr 06.10. - 02.02.2026		Yoga 20:00 - 21:30 Uhr 07.10. 10.02.2026		Meditation 19:45 - 21:15 Uhr 08.10. - 03.12.2025									
21:00 bis 21:30										TSV Ving Tsun				
21:30 bis 22:00							Yoga 20:00 - 21:15 Uhr 16.10. - 05.02.2026							