

Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 31.10.2023

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30														
08:30 bis 09:00	VHS	VHS				VHS								
09:00 bis 09:30	Gymnastik + 60 25.09. - 22.01.2024	VHS Englisch 08:45 - 10:15 Uhr	VHS Sommersemester 05.03./12.03./ 19.03.2024			VHS Englisch 09:00-10:30 Uhr aktuell kein Kurs							TSV Ving Tsun	
09:30 bis 10:00									VHS Qi Gong 06.10. - 19.01.2024	SG Seniorentanz				
10:00 bis 10:30	Gymnastik + 60 25.09. - 22.01.2024				VHS Qi Gong 11.10. - 24.01.2024		VHS Yoga Sommersemester 2024							
10:30 bis 11:00		Englisch 10:30 - 12:00 Uhr												
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00		aktuell keine Kurse												
12:00 bis 12:30														
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00														
14:00 bis 14:30		Senioren- beratung Gde. Poing												
14:30 bis 15:00														
15:00 bis 15:30														
15:30 bis 16:00		Nachfolge AWO	VHS Kinderyoga 10.10. - 14.11.2023											
16:00 bis 16:30														
16:30 bis 17:00														
17:00 bis 17:30	TSV Pilates		VHS Kinderyoga 10.10. - 14.11.2023	Poinger Dreigesang		TSV Kursangebot in Planung								
17:30 bis 18:00								TSV Yoga		VHS Kursangebot Yoga für Schwangere 06.10. - 27.10.2023 10.11. - 08.12.2023 12.01. - 09.02.2024 17.00 - 18:30 Uhr				
18:00 bis 18:30			VHS Yoga 10.10. - 06.02.2024 18:15 - 19:45 Uhr			VHS Meditation 27.09. - 22.11.2023								
18:30 bis 19:00	TSV Faszientraining							VHS Yoga 28.09. - 25.01.2024						
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00														
20:00 bis 20:30	VHS Yoga 09.10. - 18.12.2023 08.01. - 05.02.2024 20:00 - 21:30 Uhr		VHS Yoga 10.10. - 06.02.2024	Selbsthilfe- gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023		VHS Meditation 27.09. - 22.11.2023 19:45 - 21:15 Uhr							TSV Ving Tsun	
20:30 bis 21:00														
21:00 bis 21:30														
21:30 bis 22:00								VHS Yoga 28.09. - 25.01.2024 20:00 - 21:15 Uhr					TSV Ving Tsun	