

Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 27.04.2023

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30														
08:30 bis 09:00	VHS	VHS				VHS								
09:00 bis 09:30	Gymnastik 27.02. - 17.07.2023	Englisch 08:45 - 10:15 Uhr			VHS in Planung	Englisch 09:00-10:30 Uhr aktuell kein Kurs			VHS Autogenes Training 12.05. - 07.07.2023		TSV Ving Tsun			
09:30 bis 10:00										SG Seniorentanz				
10:00 bis 10:30	Gymnastik 27.02. - 17.07.2023													
10:30 bis 11:00		Englisch 10:30 - 12:00 Uhr aktuell keine												
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30														
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00														
14:00 bis 14:30		Senioren- beratung Gde. Poing												
14:30 bis 15:00														
15:00 bis 15:30	Sen. Gde. Poing 1 Body'n brain													
15:30 bis 16:00		Nachfolge AWO								Yoga für ukrainische Schutzsuchende 14.04.-30.06.2023				
16:00 bis 16:30	Sen. Gde. Poing 2 Body'n brain 20.03.-19.06.2023		VHS Kinderyoga 18.04. - 16.05.2023											
16:30 bis 17:00				Poinger Dreigesang		TSV Kursangebot in Planung								
17:00 bis 17:30	TSV Pilates		VHS Kinderyoga 18.04. - 16.05.2023					TSV Yoga		VHS Yoga bei Endometriose 17.03. - 19.05.2023 17:45 Uhr- 19:15 Uhr				
17:30 bis 18:00														
18:00 bis 18:30			VHS Yoga 28.02. - 04.07.2023 18:15 - 19:45 Uhr			VHS Meditation 01.03. - 03.05.2023								
18:30 bis 19:00	TSV Faszientraining							VHS Yoga 02.03. - 13.07.2023						
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00														
20:00 bis 20:30	VHS Yoga 06.03. - 22.05.2023 19.06. - 17.07.2023 20:00 - 21:30 Uhr		VHS Yoga 28.02. - 04.07.2023		Selbsthilfe- gruppe Depression 14-tägig Neu: ab 04.04.2023	VHS Meditation 01.03. - 03.05.2023 19:45 - 21:15 Uhr					TSV Ving Tsun			
20:30 bis 21:00														
21:00 bis 21:30														
21:30 bis 22:00								VHS Yoga 02.03. - 13.07.2023 20:00 - 21:15 Uhr			TSV Ving Tsun			