Belegungsplan für die Anzinger Straße

Stand: 28.10.2022

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum	Bewegungsraum	Aufenthaltsraum
08:00 bis 08:30														
08:30 bis 09:00	**VHS** Gymanstik 19.09.-06.02.2023	**VHS** Englisch 08:45 - 10:15 Uhr Englisch 10:30 - 12:00 Uhr				**VHS** Englisch 09:00-10:30 Uhr 05.10.-01.02.23			**VHS** derzeit kein Kursangebot 02.09.2022					
09:00 bis 09:30														
09:30 bis 10:00										**SG** Seniorentanz ab 09.11.18				
10:00 bis 10:30	Gymnastik 19.09.-06.02.23													
10:30 bis 11:00				**jeden 2. Dienstag Senioren-beirat**										
11:00 bis 11:30														
11:30 bis 12:00														
12:00 bis 12:30		**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**				**Senioren-beratung Gde. Poing** **Nachfolge AWO**								
12:30 bis 13:00														
13:00 bis 13:30														
13:30 bis 14:00														
14:00 bis 14:30										**Senioren-beirat**				
14:30 bis 15:00														
15:00 bis 15:30														
15:30 bis 16:00														
16:00 bis 16:30				**Poinger Dreigesang**	**TSV** Kursangebot in Planung Neu: 03.05.2021									
16:30 bis 17:00														
17:00 bis 17:30	**TSV** Pilates Neu: 26.04.2021		**VHS** Kein Kursprogramm						**VHS** Yoga f. Schwangere 23.09. - 21.10.22 11.11. - 09.12.22 13.01. - 10.02.23					
17:30 bis 18:00							**TSV** Yoga Neu: 24.09.2021							
18:00 bis 18:30	**TSV** Faszientraining		**VHS** Yoga 04.10.-31.01.2023 18:15 - 19:45 Uhr		**VHS** Meditation 05.10.-30.11.22	**SPD** OV Poing								
18:30 bis 19:00							**VHS** Yoga 29.09.-02.02.2023							
19:00 bis 19:30														
19:30 bis 20:00					**VHS** Meditation 05.10.-30.11.22 19:45 - 21:15 Uhr				**TSV** Wing Tsun Neu: 21.10.2021					
20:00 bis 20:30	**VHS** Yoga 10.10.-12.12.22 16.01.-13.02.23 20:00 - 21:30 Uhr		**VHS** Yoga 04.10.-31.01.23				**VHS** Yoga 29.09.-26.01.23 20:00 - 21:15 Uhr							
20:30 bis 21:00									**TSV** Wing Tsun					
21:00 bis 21:30														
21:30 bis **22:00**														