

Hygiene- und Verhaltensregeln Trainings- und Wettkampfbetrieb Tischtennis TSV Poing

gültig ab 15. September 2020

Mindestabstand	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang von der Sportstätte. Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist in allen Bereichen der Sportstätte zu tragen, mit Ausnahme der eingegrenzten Bereiche (Tische) bei Ausübung der sportlichen Aktivität. Beim Betreten oder Verlassen der Sportanlage sind Gruppenbildung bzw. Warteschlangen zu vermeiden.
Hygienevorschriften Krankheitssymptome	Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Ohne aktive sportliche Teilnahme ist ein Mund-Nase-Schutz vorgeschrieben. Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme und das Betreten der Trainingsstätte untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde
Körperkontakt	Körperkontakt ist auf das Nötigste zu beschränken (z.B. Fehlerkorrektur durch den Trainer, bzw. Übungsleiter, dann jedoch mit Mund-Nasen-Schutz)
Mindestabstand Tische	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, werden maximal 6 Tische aufgestellt. Die Tische müssen untereinander durch Umrandungen voneinander getrennt werden. Der Bereich Mittelgang ist separat mit Umrandungen abzutrennen. (s. Hallenplan Tischtennis TSV Poing)
Desinfektion Reinigung	Benutzte Materialien (Schläger, Bälle, Tische, Zählgeräte, etc.) und die üblichen Kontaktflächen im Trainingsraum (Türgriffe, Sitzflächen Bänke, Umrandungen) müssen nach jeder Einheit / Gruppe und am Ende des Trainings / Wettkampf gereinigt werden. Desinfektionsmittel (Sprühflasche) und Einmalwischtücher werden zentral zur Verfügung gestellt. Hände waschen / desinfizieren vor und nach dem Auf- und Abbau.
Sportbetrieb Räumlichkeiten	Die Sportstätte darf nur zu sportlichen Zwecken genutzt werden. Der Aufenthalt zu anderen Zwecken ist ebenso untersagt wie der Zugang für andere Personen (Zuschauer, Eltern). Die Umkleiden dürfen max. von 3 Personen gleichzeitig genutzt werden (Mindestabstand >1,5m einhalten). Die Nutzung der Nassbereiche (Duschen) ist derzeit nicht gestattet. Toiletten sind geöffnet und verfügen über ausreichende Möglichkeiten zum Händewaschen mit Seifenspender für Flüssigseife und Einmalhandtücher. Der Sportraum selbst ist nach spätestens 60 Minuten für mindestens 15 Minuten intensiv stoß- bzw. quer zu lüften (s. Trainingsplan Tischtennis TSV Poing). Dabei sind alle Fenster und Türen zu öffnen. In den Sommermonaten (April – September) müssen die Fenster während der Belegungszeit permanent geöffnet sein.
Sportgruppe	Es dürfen bis zu 30 Personen die Sportstätte (Halle) nutzen (Details siehe Trainingsplan). Dabei werden alle Anwesenden (Trainer, Spieler) mitgezählt. Doppel, Mixed und anderen Spielformen mit mehr als 2 Spielern je Tisch sind zu vermeiden.
Verzicht auf Routinen	Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch. Auf Seitenwechsel möglichst verzichten.
Dokumentation	Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurückverfolgt werden können, wird die Anwesenheit aller Teilnehmer einer Trainingsmaßnahme dokumentiert. Blanco-Formulare liegen im Geräteschrank der TT-Abteilung bereit. Ein Formular ist für jede Sporteinheit auszufüllen, dabei hat sich jeder Teilnehmer beim Betreten der Halle einzutragen. Die einzelnen Formulare werden vom Trainer / Übungsleiter gesammelt an die Abteilungsleitung übergeben, die diese für 30 Tage aufzubewahren hat und anschließend vernichten wird.
Hygiene-Beauftragter	Die Erstellung und Aktualisierung dieses Hygienekonzeptes erfolgt durch die Abteilungsleitung TT-Abteilung, die auch als Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik im Bereich der TT-Abteilung fungiert. Die Einhaltung der Maßnahmen wird durch die jeweiligen Trainer / Übungsleiter überwacht. Bei Zuwiderhandlungen sind die Trainer/Übungsleiter befugt das Hausrecht auszuüben.