



## Schutz- und Hygienekonzept für die Liegenschaft - Krafraum im Sportzentrum -

### Allgemeine Regelungen:

- Regelmäßige Handhygiene für den Schutz vor Viren (Händewaschen mit Seife für ca. 20 Sekunden)
- Einhaltung der „Nies-und- Husten-Etikette“
- In geschlossenen Räumlichkeiten, insbesondere bei Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückbringen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von Toiletten ist eine geeignete Mund- und Nasenbedeckung zu tragen
- Nutzung von separaten Eingängen (bitte Beschilderung beachten)
- Mindestabstandsregel von 1,5 m zwischen Personen
- Die maximal festgelegte Personenanzahl darf nicht überschritten werden
- Der Körperkontakt beim Training in **festen Trainingsgruppen** ist wieder zulässig
- Die Umkleidekabinen dürfen unter Beachtung der max. Personenanzahl gleichzeitig genutzt werden
- **Keine Nutzung der Nassbereiche**
- Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei gemeinsamer Nutzung von Sportgeräten
- Vermeidung von Warteschlangen beim Betreten oder Verlassen der Sportanlage
- Auf Personen der Risikogruppe ist besonders Rücksicht zu nehmen
- Keine Zuschauer (Abholer werden gebeten im Außenbereich zu warten)
- Die Vereine müssen im Rahmen der Dokumentationspflicht, die Anwesenheit der Teilnehmer (Name sowie Telefonnummer oder E-Mail) schriftlich festhalten
- **Folgende Personengruppen werden von den Sportaktivität ausgeschlossen:**
  - **Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen**
  - **Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen**

### Spezifische Regelungen für den Krafraum:

- **Maximale Personenanzahl = 10 (unter Einhaltung des Mindestabstandes)**
- Dauer der Sporeinheit max. 120 Minuten
- Erforderliche Hygienemaßnahmen und das Stoßlüften muss während der Belegungszeit erfolgen
- Geräte müssen nach der Nutzung desinfiziert werden
- **Die Umkleiden dürfen max. von 3 Personen gleichzeitig genutzt werden (Strikte Einhaltung des Mindestabstandes)**